

Holdtider Bassintræning (varmt vand)

Forår 2020

Start fredag 3/1

Træningscenter Tirstrup

Hold	Ugedag	Tidspunkt	Underviser
Hold 1	Mandag	12,15 – 13,00	Anette Vendelbo
Hold 2	Mandag	13,00 – 13,45	Anette Vendelbo
Hold 3	Mandag	13,45 – 14,30	Anette Vendelbo
Hold 4	Tirsdag	8,15 – 9,00	Hanne Bjørk
Hold 5	Tirsdag	9,00 – 9,45	Hanne Bjørk
Hold 6	Tirsdag	12,45 – 13,00	Tove Simonsen
Hold 7	Tirsdag	13,00 – 13,45	Tove Simonsen
Hold 8	Tirsdag	13,45 – 14,30	Tove Simonsen
Hold 9	Tirsdag	17,15 – 18,00	Lone Gerstrøm
Hold 10	Tirsdag	18,00 – 18,45	Lone Gerstrøm
Hold 11	Onsdag	16,15 – 17,00	Anette Vendelbo
Hold 12	Onsdag	17,00 – 17,45	Anette Vendelbo
Hold 13	Onsdag	17,45 – 18,30	Anette Vendelbo
Hold 14	Onsdag	18,30 – 19,15	Anette Vendelbo
Hold 15	Torsdag	10,15 – 11,00	Hanne Bjørk
Hold 16	Torsdag	11,00 – 11,45	Hanne Bjørk
Hold 17	Torsdag	11,45 – 12,30	Hanne Bjørk
Hold 18	Torsdag	16,15 – 17,00	Jette Christensen Marianne Udsen
Hold 19	Torsdag	17,00 – 17,45	Jette Christensen Marianne Udsen
Hold 20	Fredag	12,15 – 13,00	Anette Vendelbo
Hold 21	Fredag	13,00 – 13,45	Anette Vendelbo

Pris: 16 lektioner á 30,- kr. = 480 kr.

Tilmelding sker til skoleleder Bente Olesen enten på e-mail eller pr. telefon

hb.olesen.bo@gmail.com 30 59 36 19

Gigtskolen Syddjurs – for alle med ondt i led, ryg og muskler