

## Hensynstagende Yoga med Mindfulness

Efterår 2020

Start: Tirsdag d. 1.9.2020 – Slut: Tirsdag d. 8.12.2020

### **Solbakken** Ebeltoft

Hold	Ugedag	Tidspunkt	Underviser
Hold 25	Tirsdag	15.00 – 16.30	Anette Vendelboe
Hold 26	Tirsdag	16.45 – 18.15	Anette Vendelbo

Start: Fredag d. 4.9.2020 – Slut: Fredag d. 11.12.2020

### **Kernehuset** Ebeltoft

Hold	Ugedag	Tidspunkt	Underviser
Hold 27	Fredag	9.30 – 11.00	Ulla Sørensen
Hold 28	Fredag	11.15 – 12.45	Ulla Sørensen

Pris: 14 lektioner: 840 kr.

Tilmelding sker til skoleleder Bente Olesen enten på mail eller pr. telefon

[Hb.olesen.bo@gmail.com](mailto:Hb.olesen.bo@gmail.com) eller mobil: 3059 3619

DOF Gigtskolen Syddjurs – for alle med ondt i led, ryg og muskler