

Holdtider Bassintræning (varmt vand)

Efterår 2020

Start: Mandag d. 31.08.2020 – Slut: Fredag d. 11.12.2020

Varmtvandsbassin i Tirstrup, Århusvej 35

Hold	Ugedag	Tidspunkt	Underviser
Hold 1	Mandag	12.15 – 13.00	Anette Vendelboe
Hold 2	Mandag	13.00 – 13.45	Anette Vendelboe
Hold 3	Mandag	13.45 – 14.30	Anette Vendelboe
Hold 4	Tirsdag	8.15 – 9.00	Hanne Bjørk
Hold 5	Tirsdag	9.00 – 9.45	Hanne Bjørk
Hold 6	Tirsdag	12.15 – 13.00	Tove Simonsen
Hold 7	Tirsdag	13.00 – 13.45	Tove Simonsen
Hold 8	Tirsdag	13.45 – 14.30	Tove Simonsen
Hold 9	Tirsdag	17.15 – 18.00	Lone Gerstrøm
Hold 10	Tirsdag	18.00 – 18.45	Lone Gerstrøm
Hold 11	Onsdag	16.15 – 17.00	Anette Vendelboe
Hold 12	Onsdag	17.00 – 17.45	Anette Vendelboe
Hold 13	Onsdag	17.45 – 18.30	Anette Vendelboe
Hold 14	Onsdag	18.30 – 19.15	Anette Vendelboe
Hold 15	Torsdag	10.15 – 11.00	Hanne Bjørk
Hold 16	Torsdag	11.00 – 11.45	Hanne Bjørk
Hold 17	Torsdag	11.45 – 12.30	Hanne Bjørk
Hold 18	Torsdag	14.15 – 15.00	Dinna Madsen
Hold 19	Torsdag	15.00 – 15.45	Dinna Madsen
Hold 20	Torsdag	15.45 – 16.30	Dinna Madsen
PAUSE		16.30 – 16.45	
Hold 21	Torsdag	16.45 – 17.30	Dinna Madsen
Hold 22	Torsdag	17.30 – 18.15	Dinna Madsen
Hold 23	Fredag	12.15 – 13.00	Anette Vendelboe
Hold 24	Fredag	13.00 – 13.45	Anette Vendelboe

Pris: 14 lektioner: 420 kr.

Tilmelding sker til skoleleder Bente Olesen enten på mail eller pr. telefon

Hb.olesen.bo@gmail.com eller mobil: 3059 3619

DOF Gigtskolen Syddjurs – for alle med ondt i led, ryg og muskler